

# Tolv kilo på 10 uger

46-årige Alison Yde har tabt 12,2 kilo og 92 cm. takket være Bailine og en ny livsstil

Tekst og fotos: Susanne Secher, Lokaltidningen Skanderborg

For 10 uger siden vandt Alison Yde konkurrencen "Skøn forvandling", som blandt andet gav hende mulighed for 20 behandlinger hos den lokale Bailine på Adelgade i Skanderborg. 10 uger efter står Alison igen foran Bailine. Denne gang godt 12 kilo lettere og 92 cm. smallere. Med ny frisure, makeup og tøj. En helt ny kvinde. "Det har været en rejse. Fra ét liv til et helt andet. Det er ret vildt. Men mit syn på mig selv har ikke ændret sig så meget. Jeg har det stadig lidt svært ude blandt andre. Prøver at skjule kroppen og har svært ved at give slip, selvom kiloene ikke er der mere.

Bailine har skubbet mig og givet mig motivationen til at gennemføre projektet. Her kan man selv bestemme, hvor man vil tabe sig. Tidligere havde jeg problemer med numse og hofter, men ikke mere. Selv min mand er glad. En lidt mindre bagdel uden at det kostede noget på barmen," griner Alison. Ud over behandlinger har Bailine givet Alison gode råd om motion og kost.



10 ugers kamp er slut. Alison er taknemmelig for Bailines og Anette Frandsens hjælp. Sammen fik de fjernet 12,2 kilo og 92 cm. fra Alisons krop.

Sådan så Alison ud for 10 uger siden, da hun blev kåret som vinder af konkurrencen "skøn forvandling". Arkivfoto Susanne Secher



Her viser Alison, hvor mange centimeter, hun har tabt. Tøjet er sponsoreret af Fru Nielsen. Kjolen er fra Wearhouse, T-shirten fra Container og de hvide bukser er fra Bessie.

## Fire timer med Alison

Med i konkurrencen var en formiddag, som var en prinsesse værdig



Kl. 9: Dagens første stop var i frisørstolen hos Elsebeth Olsen, hvor Rikke skal få styr på de viltrø lokker.



Kl. 11: Nakken blev klippet asymmetrisk, og siderne er klippet med undercut for at tage lidt af fylden. Toppen er pjuksket, og pandehåret kort. Der er kommet lysningsfarve i med reflekser i toppen, som giver håret tone i tone effekt.



Kl. 11.15: Hos Esthetique fik Alison lagt en hverdagsmakeup



Kl. 12: Tøjbutikken Fru Nielsen forærede Alison tøj for 1.000 kroner. De bedste råd til Alison er, at hun skal vise sin krop frem. Væk med det løse tøj og de dystre farver.



Her er Alison i en turkisfarvet kjole fra Fransa med matchende tørklæde, ligeledes fra Fransa. Herunder en hvid piratbukse fra Bessie og en hvid T-shirt fra Ofelia.