

# Bailine kan meget andet end at forme kroppen



Linda Pedersen (bagest tv.) sammen med tre meget tilfredse faste kunder. Forrest Tove (tv.) og Inga, bagved Vivi (th.)

**For mange er Bailine noget med at få bikinimålene tilbage inden ferien eller at genfinde sin tidligere størrelse for eksempel efter en fødsel. Men Bailine kan også være en hjælp mod smertefulde lidelser og fysiske skavanker.**

Af Vagn Buch-Pedersen

Fem år er gået, siden Linda Pedersen åbnede Bailine-klinikken på en 1. sal i Bredgade. Her har hun siden hjulpet masser af kvinder med at finde den rette facon, dels gennem de specielle Bailine-behandlinger, som er klinikens speciale, dels ved samtidig at vejlede om kostvaner og livsstil. – Derfor er det, vi mest forbindes med, noget med at finde frem til bikinimålene igen. At få kroppens facon justeret, så man igen kan passe tøjet fra før en fødsel for eksempel og sådan noget. Men netop fordi Bailine-behandlingen svarer til hård fysisk træning, er der også mange andre, som kan have gavn af vore behandlinger. De hjælper nemlig også på en række fysiske og ofte smertefulde lidelser, hvor der er brug for fysisk træning, men hvor man på grund af sin lidelse ikke kan magte det. Men vi har også en del kunder, som kommer her dels for at holde sig ved lige, dels for velværets skyld. Faktisk har vi efter-

hånden en stor fast kundekreds, hvoraf mange har været kunder hos os i en del år, forklarer Linda Pedersen.

Hun mener selv, at hun har et pragtfuldt arbejde, fordi hun har så mange glade kunder. Som hun siger, så kommer folk af sig selv, og de er glade, når de går igen. Tre af dem er Inga, Tove og Vivi, der har været regelmæssige gæster hos Bailine i mellem to og tre et halvt år.

## Fik hjælp mod smerter

Vivi, der er 58 år, fortæller, at hun havde døjet en del med iscias-smerter og en discusprolaps, da hendes datter, som i forvejen gik til Bailine-behandlinger, sagde, at hun skulle prøve, fordi behandlingerne er „kan orden alverdens ting“.

– Og nu er smerterne væk, og jeg er nede på én behandling om ugen, efter at jeg begyndte med to gange om ugen, fortæller Vivi, der mener at Bailine står for et firkløver med overskrifterne venlighed, varme, velvære og vedligeholdelse.

– Og så bruger jeg også behandlingerne til tankevirksomhed, når jeg alligevel ligger på briksen. Her kan man rigtig ligge og få gode ideer, og det er ikke småting, jeg har tænkt mig frem til, når der skal findes på gaver, holdes fest og så videre, fortæller hun.

## Tabte sig med sidegevinster

Inga på 63 søgte til Bailine af en mere traditionel årsag i første omgang. Hun var fortvivlet over at tage på, efter at hun var holdt op med at ryge.

– Men her fik jeg så at vide, at jeg ikke

skulle fokusere på kiloene af de varme og søde damer, der sagde, at nu skulle jeg bare slappe af, fortæller hun.

Behandlingerne, hvor man ser mere på cm forskellige steder på kroppen - og hvor man med Bailine-behandlingen kan målrette, hvor man vil sætte ind - hjælp. Og de gjorde mere end det.

– Der er så mange sidegevinster, synes jeg. Jeg kan mærke, at min gigt er blevet bedre, efter at jeg er begyndt at gå her, og mine osteoporosetal synes jeg også er blevet bedre, selv om jeg ikke ved, om det er derfor. Og så får jeg læst en masse, når jeg ligger her, fortæller Inga.

Efter hende mening, er det knusende velvære, som ikke bliver mindre af den modtagelse og behandling, man får af personalet.

– Når man så står op bagefter og bliver taget imod af søde og smilende piger og pakket ind, så får man også mere selvtillid, siger Inga.

## Hjælp mod fibromyalgi

Tove, der er 51 år, har opsøgt Bailine med et helt konkret og ganske alvorligt problem. Hun har fået stillet diagnose fibromyalgi, som er meget trættende og svær at behandle. Hun opsøgte Bailine i Herning efter at hun havde læst om en anden med fibromyalgi, der havde fået det bedre med Bailine-behandlinger.

– Så jeg prøvede, og det har også hjulpet. Det giver energi og velvære på samme måde, som hvis jeg havde været i et motionscenter, som jeg ikke kan tåle at bruge mere, fortæller Tove.

Hun går nu til behandling en gang om ugen, og når vejret bliver bedre - koldt vejr et skidt for fibromyalgipatienter - kan hun også reducere sin medicin.

– Men jeg kan mærke, at behandlingerne hjælper på hele kroppen, siger hun.

## En behandling svarer til to timers hård træning

Her indskyder Linda Pedersen, at man også skal huske på, at Bailine-behandlingen elektriske stimulering af muskulaturen er så effektiv, at en behandling på 25 minutter svarer til to timers hård træning.

Tove fortæller videre, at da hun begyndte hos Bailine, kunne hun kun klare at gå en tur på en halv times tid, hvor hun nu - om sommeren - kan klare en hel time.

– Min krop kan nogle ting nu, som jeg ikke har kunnet før, hvor jeg også fik stærk smertestillende medicin, forklarer hun.

Linda Pedersen konkluderer, at selvom stort set alle tror, at det først og fremmest handler om at slanke sig, så har Bailine-behandlingerne også mange andre effekter end bare det.

– Og vil man tabe sig, så skal man huske, at vi klarer det med cm'erne, mens alt, hvad der har med kilo at gøre, det er hjemmearbejde, smiler hun.

Noget helt specielt ved Bailine er i øvrigt, at der kun er åbent for kvinder. Og det er også noget, der i høj grad tiltaler rigtig mange kvinder.